

# 12月 乙訓若竹苑地域活動支援センター予定表

全日9時から16時の間は開所していますが、ご利用には事前申し込みが必要です。

火	水	木	金	土
3	4	5	6	7
 カラオケ 10:00~12:00 参加費無料			簡単ストレッチと ハンドマッサージ 13:30~15:00 参加費150円 	映画 「ホームアローン」 13:15~15:30 参加費 200円 
10	11	12	13	14
映画 「ホームアローン」 13:15~15:30 参加費 200円 		習字 13:30~15:00 参加費無料 		調理 パンケーキ作り 10:00~13:00 参加費:700円 
17	18	19	20	21
	 創作 お便を作って出そう 10:00~15:00 参加費：85円はがき ×作る枚数			 カラオケ 10:00~12:00 参加費無料
24	25	26	27	28
 調理 ピザ作り 13:00~15:00 参加費：500円	 調理 パンケーキ作り 13:00~15:00 参加費：500円	 簡単ストレッチと ハンドマッサージ 13:30~15:00 参加費150円		 創作 お便を作って出そう 10:00~15:00 参加費：85円はがき ×作る枚数

○地域活動の利用及びプログラムへ参加をご希望の場合は裏面の申し込み書を提出下さい。手渡し、電話、FAX、メールで受け付けています。なお、準備や定員の都合上、1週間前までのお申し込みをお願いいたします。また予定は変更になる場合もあります。

○キャンセル（欠席）される場合は3日前までにお願ひします。それ以降のキャンセル（当日の体調不良などを含む欠席など）については材料費をいただきます。

○調理のプログラムに参加される場合はエプロン、バンダナを持参し、マスクの着用をお願いします。

○長岡京市立図書館へは水曜日の  向日市立図書館へは木曜日の 

初めて図書館をご利用の際は貸し出しカードを作るため、お名前、住所、生年月日を確認できる書類をお持ちください。

1 2月のプログラム参加申し込み書

※利用するには地域活動支援センターの受給者証と若竹苑との契約が必要です。

※利用料は受給者証に記載された自己負担額に基づきます。材料費は実費負担となります。

電話：075-954-6501 FAX：075-954-6588

メール：otsufukuwakatakeen@lake.ocn.ne.jp

お名前【 】

電話番号【 】

備考欄（職員に伝えたいこと

があればご記入ください）

Empty rectangular box for additional notes.

Table with 5 columns: 参加する日, 来る時間, 帰る時間, プログラム参加, 給食. It contains 14 rows of data for scheduling.